Naranjilla (Solanum quitoense)

Figura 1: *Follaje y fruta de una planta de naranjilla (Solanum quitoense 'Julio Rivera') transplantada el 14 de agosto de 2014 en la sección de selva tropical de la Finca de ECHO en el sudoeste de Florida.* Fotos tomadas el 2 de julio de 2015 por Tim Motis.

Introducción

Naranjilla significa 'naranja pequeña' en español, pero no es un cítrico. De hecho es pariente del tomate, la berenjena y la pimienta, al ser miembro de la familia Solanaceae (también conocida como 'nightshade' en inglés). Sembrada por sus frutos amarillos a naranja (Fig 1), ha sido descrita como el "fruta dorado de los Andes". La naranjilla es alta en vitamina C (31-84 mg de ácido ascórbico/100 g de fruta fresca) y hacer un jugo excelente con un sabor tropical único y delicioso que sabe a una mezcla de piña y limón. También se utiliza en helados, nieves, jales y mermeladas.

Aunque protegida por una cubierta de pelos color café, la fruta puede comerse cruda frotando los vellos (que se hace fácilmente con la fruta Madura), cortándola a la mitad y luego exprimiendo el jugo – junto con la pulpa y semillas comestibles –

dentro de la boca. Adentro, secciones verdes y amarillas de pulpa son separadas por delgadas paredes membranosas. Las frutas alcanzan unos 5 cm de diámetro y están en grupos en arbustos perennes que llegan hasta los 2.4 m (8 pies) de altura. Dependiendo de la variedad, las grandes hojas moradas pueden ser espinosas (tipos silvestres) o sin espinas (tipos cultivados). Los tallos se vuelven un poco leñosos a medida que las plantas maduran.

¿Dónde crece major?

Originaria de las partes nortes de América del Sur, la naranjilla prefiere áreas más frías del trópico y es un buen cultivo a considerar para elevaciones más altas (900-2400 m [3000-7900 pies]). Crece mejor con temperaturas menores de 30°C (86°F) y es intolerante a las heladas. La naranjilla crece bajo pleno sol pero puede beneficiarse de sombra parcial, especialmente en altitudes más bajas donde las temperaturas pueden subir sobre 30°C. La planta mostrada en la figura 9 está sembrada cerca del nivel del mar, en la Finca de Demostración Global de ECHO, con la luz del sol filtrada a través del dosel de los árboles circundantes.

La naranjilla prefiere un suelo fértil, húmedo y bien drenado. La planta no tolera condiciones de inundación. Una precipitación anual de 1500 mm (60 plg.), distribuida a lo largo del año, es óptima.

¿Cómo se siembra?

Aunque se puede sembrar de estacas, la naranjilla se suele propagar por semillas. Las semillas recogidas de la fruta madura pueden procesarse en forma similar a lo que uno lo haría para la berenjena. En América Latina, las semillas de naranjilla se dejan fermentar en la sombra, después de lo cual son lavadas con agua (para eliminar la pulpa alrededor de las semillas) y se dejan secar al aire. En el banco de semillas de ECHO en Florida, las semillas simplemente se enjuagan y luego se secan al aire.

A la hora de plantarla, las semillas se siembran en un área de vivero con sombra, ya sea en camellón elevado o en bolsa plástica. Cuando las plántulas alcancen de 10 a 15 cm (4 a 6 plg) de altura, dos a tres meses después de la siembra, se trasplantan a los hoyos de siembra cavados de 30 cm de ancho X 30 cm de profundidad (12 X 12 plg) y enriquecidos con cantidades liberales (hasta 4 kg [8.8 lbs]) de compost orgánico. Cave los hoyos de siembra a unos 2 m (7 pies) de distancia, dentro y entre camellones, para dar a los arbustos pleno espacio para el crecimiento. La naranjilla es una planta glotona y crecerá con más rapidez si se le suministran aplicaciones mensuales de fertilizante NPK o té de estiércolo. Regar las plantas durante los períodos secos.

¿Qué plagas hay que vigilar?

Los nemátodos formadores de nudo de raíz (*Meloidogyne* sp.) son la plaga principal de la naranjilla. Las raíces dañadas resultan en plantas enanas y cloróticas (deficiencia de nutrientes) que quizás sólo produzcan fruta por un año. La naranjilla puede injertarse en un portainjertos de otra especie resistente a nematodos estrechamente relacioanda (p. ej., portainjertos de *Solanum macranthum* ha tenido éxito en Florida; *S. torvum* en partes de África). Para plantas domésticas, una opción más práctica para evitar nemátodos es sembrar una cuantas plantas en recipientes llenados con suelo libre de nemátodos u otro medio de siembra limpio; los recipientes grandes son mejores teniendo en cuenta el tamaño de las plantas y su alta demanda de humedad. Otras plagas incluyen escamas en las frutas y pudrición del tallo provocado por bacterias. Se dice que las formas silvestres, aunque espinosas, son más tolerantes a las plagas y enfermedades que las variedades domesticadas.

¿Cuánto tiempo toma producir fruta?

La producción de fruta comienza de 10 a 12 meses después de sembrarla semilla, y continúa por hasta tres o cuatro años antes de que las plantas comiencen a disminuir su vigor. En Florida, la producción de fruta continúa por dos años antes que las plantas sean reemplazadas. Una planta saludable produce de 100 a 150 frutas cada año. Coseche las frutas cada siete a 10 días.

¿Cómo se cosechan las frutas?

Al cortar las frutas, protéjase las manos de los vellos filosos, encrespados, utilizando guantes o un trapo. Esto es especialmente importante para personas con piel sensible. Para el consume doméstico de fruta fresca, corte las frutas cuando estén totalmente maduras, en el momento en que las frutas tengan un color anaranjado oscuro y el vello encrespado pueda eliminarse fácilmente frotándolo en el suelo (en la hierba) o con un trapo. Las frutas totalmente maduras se suavizan con rapidez y son susceptibles a magulladuras y decoloración, lo cual dificulta transportarlas largas distancias. Cosechándolas y limpiándolas antes de que estén totalmente maduras, las frutas pueden almacenarse por hasta ocho días sin refrigeración.

¿Tiene semillas ECHO?

El banco de semillas de ECHO actualmente tiene dos variedades de semilla, una variedad sin nombre y la otra una variedad de Puerto Rico llamada 'Julio Rivera' que tiene hojas relativamente sin espinas. Los miembros de la red de ECHO que son cooperantes del desarrollo pueden solicitar un paquete muestra de semilla gratuito. Si todavía no lo ha hecho y quiere hacerlo, sírvase ver www.ECHOcommunity.org (http://www.ECHOcommunity.org) para información sobre cómo registrarse y recibir semillas. Si usted recibe semilla de ECHO, asegúrese de llenar un informe de cosecha de semilla, que nos dará una idea más precisa de qué tan bien se desempeño este cultivo bajo condiciones variantes.

Referencias:

Morton J. 1987. "Naranjilla." En: Fruits of warm climates, editado por Curtis F. Dowling, Jr., 425-528. Julia F. Morton. URL: https://www.hort.purdue.edu/newcrop/morton/naranjilla_ars.html (https://www.hort.purdue.edu/newcrop/morton/naranjilla_ars.html) [NOTA: esta referencia contiene información más detallada sobre las propiedades nutritivas de la fruta de naranjilla.]

National Research Council. 1989. En: Lost Crops of the Incas: Little-Known Plants of the Andes with Promise for Worldwide Cultivation, 267. National Academy of Sciences. URL: http://books.nap.edu/openbook.php?isbn=030904264X&page=267 (http://books.nap.edu/openbook.php?isbn=030904264X&page=267)

Tindall, H.D. 1983. En: Vegetables in the Tropics, 371-372. The MacMillan Press Ltd.

© 2015 ECHO Inc.