

ការថែស្បូន និងការដាំដុះដំណាំប្លែក

និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិដ៏ល្អនៅកម្ពុជា

វិធីសន្តិវិធីដាំដុះដំណាំប្លែកដើម្បីការពារសុខភាពក្រុមគ្រួសារ និងធ្វើវិបាកល្អ



FOOD PLANT SOLUTIONS
ROTARY ACTION GROUP
Solutions to Malnutrition and Food Security



A project of the Rotary Club of Devonport North and
District 9830

www.foodplantsolutions.org



ការថែទាំ និងការដាំដុះដំណាំប្រុស និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិដ៏ល្អនៅកម្ពុជា



Food Plant Solutions ផលិតសម្ភារៈអប់រំ ដើម្បីឱ្យមនុស្សយល់អំពី តម្លៃអាហារូបត្ថម្ភរបស់រុក្ខជាតិអាហារក្នុងស្រុក និងបង្កើនការយល់ដឹងអំពីរុក្ខជាតិ ដែលមានជីវជាតិខ្ពស់ដែលសម្របខ្លួនទៅនឹងបរិស្ថានក្នុងតំបន់។

រុក្ខជាតិទាំងនេះ ខ្លះជាប្រភេទដែលមិនបានប្រើប្រាស់ញឹកញាប់ ហើយភាគច្រើនគឺជាអាហារ និងរុក្ខជាតិដែលនាំចូល។ Food Plant Solutions ផលិតសម្ភារៈទាំងនេះ ដោយសាររៀងរាល់នាទីរៀងរាល់ថ្ងៃ កុមារអាយុក្រោម ៥ឆ្នាំចំនួនប្រាំនាក់បានស្លាប់ដោយសារកង្វះអាហារូបត្ថម្ភ។

យើងស្វាគមន៍ និងលើកទឹកចិត្តដល់ការគាំទ្ររបស់អ្នក។

Food Plant Solutions - គម្រោងនៃក្លឹប Rotary នៃ Devonport North & Rotary District 9830។

កូនសៀវភៅនេះគឺផ្អែកលើព័ត៌មានពីមូលដ្ឋានទិន្នន័យ Food Plants International (FPI) ដែលបង្កើតឡើងដោយអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រកសិកម្ម Tasmanian លោក Bruce French, AO ។

អាហារូបត្ថម្ភល្អគឺសាមញ្ញ

ដាំដុះ និងបរិភោគអាហារជាច្រើនប្រភេទ។

បន្ទាប់មក ប្រសិនបើសារធាតុចិញ្ចឹមមួយបាត់ពីរុក្ខជាតិមួយ វានឹងបញ្ចូលទៅក្នុងរុក្ខជាតិផ្សេងទៀត

និងបង្កើតរបបអាហារមានតុល្យភាព។

មង្គ្រុត



ដំឡូងជ្វា

ប្រភេទអាហារដែលមានសុខភាពល្អ

មនុស្សគ្រប់រូប ជាពិសេសកុមារគួរទទួលបានអាហារជាច្រើនប្រភេទ ដើម្បីមានសុខភាពល្អ។
នេះគួរតែរួមបញ្ចូលរុក្ខជាតិមួយចំនួនពីក្រុមអាហារនីមួយៗ - អាហារថាមពល អាហារលូតលាស់ និងអាហារសុខភាព។
បន្ទាប់មកសារធាតុចិញ្ចឹមនីមួយៗដែលត្រូវការដោយរាងកាយរបស់យើង នឹងត្រូវបានបំពេញប្រកបដោយគុណភាព។



រុក្ខជាតិក្នុងតំបន់ផ្តល់ការផ្គត់ផ្គង់អាហារជាទៀងទាត់

ប្រើប្រាស់រុក្ខជាតិក្នុងស្រុក ឬរុក្ខជាតិដែលសម្របខ្លួនបានល្អ ដើម្បីទទួលបានអាហារទៀងទាត់។

ដោយសារពួកវាក្នុងស្រុក ពួកវានឹងរួចផុតពីលក្ខខណ្ឌក្នុងស្រុក និងសត្វល្អិត។

ពួកវាមានវិធីផ្សេងគ្នាដើម្បីរស់រានមានជីវិតពីស្ថានភាពមិនល្អ ឬតាមរដូវ។



ត្រកួន



ត្រាវ



សណ្តែកសៀង

Agroecology - ការដាំរុក្ខជាតិតាមវិធីធម្មជាតិ



ការដាំអាហារនៅក្នុងសួនចម្រុះគឺជាវិធីដ៏ល្អ

និងសាមញ្ញក្នុងការកាត់បន្ថយសត្វល្អិត និងជំងឺ។



Agroecology - របៀបដែលរុក្ខជាតិលូតលាស់នៅក្នុងធម្មជាតិ

រុក្ខជាតិមិនលូតលាស់ជាជួរនៅក្នុងធម្មជាតិទេ។

ការដាំរុក្ខជាតិតែមួយប្រភេទមិនត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងធម្មជាតិទេ។

ពូជជាច្រើនត្រូវបានរក្សាទុកនៅក្នុងធម្មជាតិ។

នៅក្នុងធម្មជាតិ រុក្ខជាតិមួយចំនួនលូតលាស់នៅកន្លែងត្រឹមត្រូវ។

នៅក្នុងធម្មជាតិ ផ្លែឈើត្រូវបានផលិតតាមរដូវ។

សារធាតុចិញ្ចឹមត្រូវបានកែច្នៃឡើងវិញនៅក្នុងធម្មជាតិ។

ប្រព័ន្ធជម្ពូជាតិមាននិរន្តរភាព។

នៅក្នុងធម្មជាតិ ដីមានជីវិតដោយសារសារធាតុសរីរាង្គផ្សេងៗ។

ការដាំដំណាំច្រើនប្រភេទគឺល្អ

ផ្លីបេតង និងពោតត្រូវបានលាយបញ្ចូលគ្នា។



យ៉ាង ចេក និងបន្លែ។

ព័ត៌មានទាក់ទងនឹងការថែរក្សាស្លន

យើងត្រូវរៀនទាំងអស់គ្នាពីចំណេះដឹងដែលយើងដឹង



កង្វះខាត

ការថែរក្សាគ្រាប់ពូជ



សត្វល្អិតចង្រៃ

ជម្ងឺមាតា



តើរុក្ខជាតិរបស់អ្នកមានសុខភាពល្អទេ?

រុក្ខជាតិបង្ហាញសញ្ញាពិសេសនៅពេលដែលវាលូតលាស់មិនបានល្អ។

ស្លឹកពោតនេះបង្ហាញថា រុក្ខជាតិខ្វះសារធាតុចិញ្ចឹមហៅថា អាសូត។ វាបង្ហាញរាង 'V'
ស្លឹកនៅកណ្តាលស្លឹកចាស់ជាងគេ។ រុក្ខជាតិស្មៅផ្សេងទៀតបង្ហាញសញ្ញាស្រដៀងគ្នា។

អាសូតមាននៅក្នុងខ្យល់ ប៉ុន្តែរុក្ខជាតិមិនអាចប្រើវាបានទេ

លុះត្រាតែមានបាក់តេរីតូចៗនៅក្នុងដី ហើយនៅលើបួសរបស់រុក្ខជាតិត្រូវសារសណ្តែក

ផ្លាស់ប្តូរវាទៅជាទម្រង់ដែលរុក្ខជាតិអាចប្រើប្រាស់បាន។

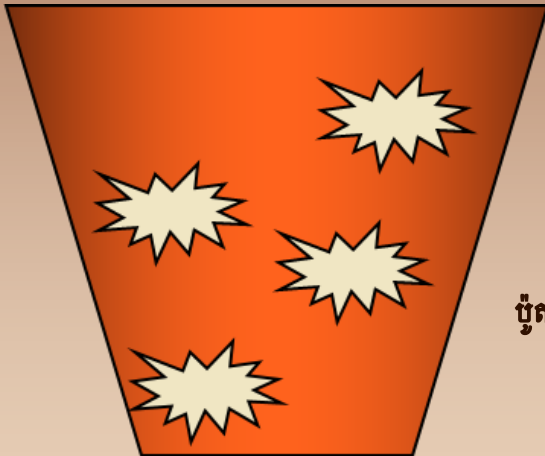


ផុតនៃសារធាតុចិញ្ចឹម!

ប្រសិនបើយើងស្រមៃថាដំបូងជាផ្ទុកសារធាតុចិញ្ចឹមមួយនោះ

នោះយើងត្រូវជួសជុលរន្ធក្រោមគេបំផុត (ឬបន្ថែមសារធាតុចិញ្ចឹមដែលខ្វះខាតបំផុត) មុនពេលផុតអាចផ្ទុកអ្វីបន្ថែមទៀត។

យើងអាចរៀនស្គាល់ថាសារធាតុចិញ្ចឹមណាខ្លះមានការផ្គត់ផ្គង់តិចបំផុត
ដោយមើលទៅរុក្ខជាតិដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។



ផ្លូវ

ប៉ូតាស្យូម

អាសូត



រុក្ខជាតិផ្សេងៗគ្នាដុះលើដីផ្សេងៗគ្នា



យ៉ាងត្រូវការដីមានជីជាតិ



ត្រូវត្រូវការដីល្អ



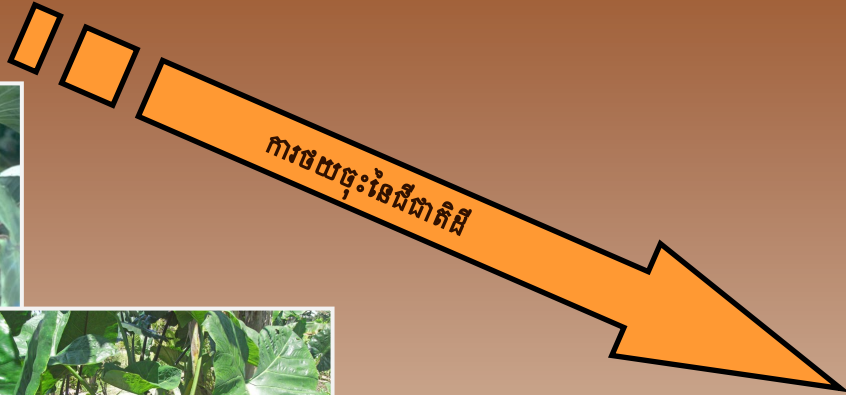
ដើមត្រូវចំណាយដុះលើដីធម្មតា



ដំឡូងជ្វាអាចដុះនៅលើដីមិនសូវមានជីជាតិ



ដំឡូងមីអាចដុះនៅលើដីមិនសូវមានជីជាតិ



នៅពេលដែលអាសូតមិនសូវមានច្រើន....

អាសូតមានសារៈសំខាន់សម្រាប់រុក្ខជាតិក្នុងការរីកលូតលាស់ស្លឹកមានសុខភាពល្អ។



ដើមម្នាស់ប្រែទៅជាពណ៌ក្រហម។



រុក្ខជាតិស្មៅមានរាង 'V' ដែលងាប់នៅក្នុងស្លឹកចាស់។



ស្លឹកចាស់មានពណ៌លឿង។

សណ្តែកផ្តល់ប្រូតេអ៊ីន និងស្ពាន់ដឡើងវិញ

សណ្តែកមានបាក់ឆេះពីសេសភ្ជាប់ទៅនឹងថ្ងៃសរសៃវា ដែលអនុញ្ញាតឱ្យវាយកអាសូតចេញពីខ្យល់

ហើយដាក់វាចូលទៅក្នុងដីសម្រាប់រុក្ខជាតិប្រើប្រាស់។ វាជាជីឥតគិតថ្លៃ!



ដើមសណ្តែកអាចត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យឡើងលើពោតនៅក្នុងសួនច្បារ ហើយនៅតែទទួលបានផលល្អទាំងសណ្តែក និងពោត។

ការដុតអាចបំផ្លាញសារធាតុចិញ្ចឹម និងបំផ្លាញដី

ការដុតគឺជាមធ្យោបាយងាយស្រួល និងរហ័សក្នុងការសម្អាតកន្លែងសួនច្បារ

ប៉ុន្តែនៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន រុក្ខជាតិគួរទុកចោលដើម្បីរលួយចូលទៅក្នុងដីវិញ។

នេះផ្តល់សារធាតុចិញ្ចឹម និងជួយបាក់តេរី និងការរស់ផ្សេងទៀតនៅក្នុងដី

ដែលមានសារៈសំខាន់សម្រាប់ការលូតលាស់របស់រុក្ខជាតិ។

ដីដែលមានសារធាតុសរីរាង្គមិនបាត់បង់សារធាតុចិញ្ចឹមទេក្នុងពេលភ្លៀងខ្លាំង។

អាសូត (និងស៊ុលហ្វួរ) បាត់បង់ទៅក្នុងអាកាស ដោយសាររុក្ខជាតិត្រូវបានដុត។

សារធាតុចិញ្ចឹមរុក្ខជាតិផ្សេងទៀត ដូចជាប្រូតេស្ទីន នៅតែមាននៅក្នុងដី។



ការធ្វើដី



កុំដុតសំរាម - ធ្វើដីកំប៉ុស!

ដីកំប៉ុសគឺល្អឥតខ្ចោះសម្រាប់ស្វែងរកស្បៀងនៅព្រៃឈូក។

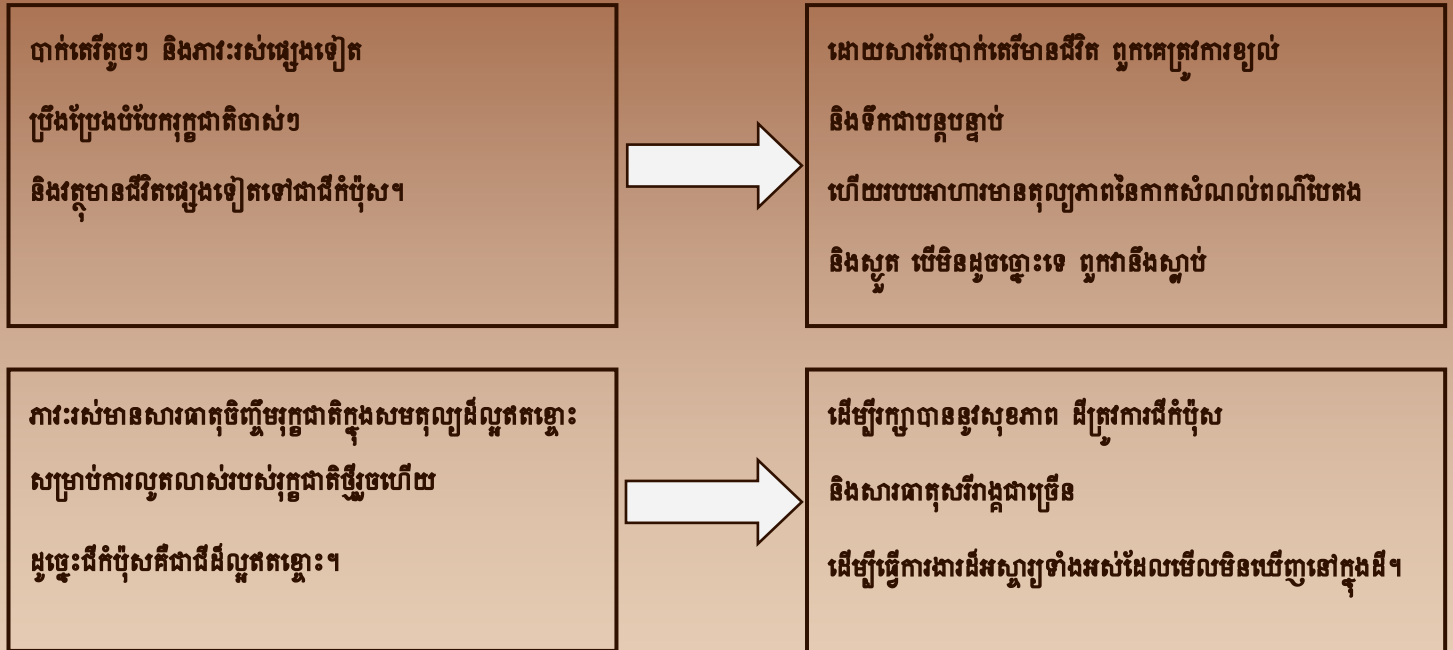


របៀបធ្វើដីកំប៉ុស

ច្បាប់សម្រាប់ធ្វើដីកំប៉ុស៖

- បង្កើតប្រអប់បើកចំហរសាមញ្ញមួយ ដើម្បីកុំឱ្យមានសត្វចូល។
- បន្ថែមសម្ភារៈដែលរលួយចាស់មួយចំនួន ដើម្បីចាប់ផ្តើមដំណើរការ។
- លាយស្លឹកបៃតង និងរុក្ខជាតិស្អាតផ្សេងៗ។
- អនុញ្ញាតឱ្យខ្យល់ចេញចូលទៅក្នុងដីកំប៉ុស។
- ធ្វើឱ្យដីកំប៉ុសឱ្យមានសំណើម។
- បន្ថែមអ្វីដែលធ្លាប់រស់នៅពីមុនមក។
- ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សូមបង្វែរគំនរដើម្បីឱ្យវាឡើងកំដៅ និងបំបែកបានត្រឹមត្រូវ។

មូលហេតុនៃជីកំប៉ុស



ជីកំប៉ុសគួរតែក្តៅល្មមដើម្បីសម្លាប់ស្មៅ និងសត្វល្អិត។

ការបង្កាត់

ការបង្កាត់គឺជាវិធីពិសេសនៃការបណ្តុះមួយប្រភេទ។ ការកាត់រាក់មួយ

ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅជុំវិញមែកតូចមួយខណៈពេលដែលវានៅលើដើមនៅឡើយ។ ដ៏

មួយចំនួនត្រូវបានរុំជុំវិញកន្លែងកាត់នោះ ហើយគ្របដោយផ្កាស្និទ្ធ។ បន្ទាប់មកវានឹងបង្កើតជាប្លង់។ បន្ទាប់មក

យើងអាចកាត់វាចេញហើយយកទៅដាំបាន។



ប្រសិនបើអ្នកចង់ដាំផ្លែឈើផ្អែម ឬប្រភេទគ្រាប់ផ្សេងៗ

វាល្អបំផុតក្នុងការចៀសវាងការបង្កាត់បែបនេះ

ដូចនេះហើយដើមថ្មីគឺដូចដើមឈើចាស់ដែរ។

រក្សាទុកគ្រាប់ដោយខ្លួនឯង

រុក្ខជាតិដាំដុះពីគ្រាប់ពូជដែលត្រូវបានរក្សាទុកក្នុងស្រុកជាធម្មតា ទទួលបានជំងឺតិចជាងច្រើន ព្រោះវាបានសម្របនៅក្នុងតំបន់នោះ។



ជម្ងឺមួយចំនួនអាចប្រាប់យើងនូវរឿងមួយ

ក្នុងដំបូងក្នុងការគ្រប់គ្រងសត្វល្អិត និងជំងឺ គឺត្រូវដាំដំណាំឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅកន្លែងត្រឹមត្រូវ
ហើយដាំវាឱ្យបានល្អ ទើបអាចមានសុខភាពល្អបាន។

Peanut rust



ចំណុចស្លឹកនៅក្នុងផ្លែចេក



ជម្ងឺមួយចំនួនអាចប្រាប់យើងនូវរឿងមួយ

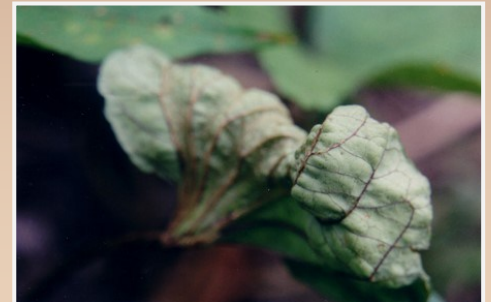
Elsinoe scab នៅលើដំឡូងផ្កាម ជាធម្មតាប្រាប់យើងនូវរឿងបីយ៉ាង៖

- ដំឡូងជីវជាតិខ្សោយទៅៗ។
- ដំឡូងជ្វាគឺជាពូជដែលងាយនឹងកើតជំងឺនេះ។
- ពូជដំឡូងជ្វាអាចមកពីប្រទេសផ្សេងដែលគ្មានជំងឺ
ដូច្នេះវាមិនមានភាពធន់នឹងជំងឺនេះទេ។



កាត់បន្ថយហានិភ័យដោយ៖

- ការកែលម្អដី។
- ជ្រើសរើសពូជដែលធន់ទ្រាំនឹងជម្ងឺ និងដែលមាននៅក្នុងស្រុក។



ជម្ងឺនៅលើចេក

ចំណុចខ្មៅ



ជម្ងឺផ្សិតផ្សេងៗ

ជាច្រើនបណ្តាលឱ្យមានចំណុចនៅលើស្លឹកចេក

ជាពិសេសនៅរដូវវស្សា។

ចំណុចស្លឹក Sigatoka



Banana rust

ជ្រើសរើសពូជចេកដែលបង្ហាញពីជំងឺទាំងនេះតិច។



Diamond leaf spot

ជម្ងឺចេក

ការប្រើប្រាស់ដំណាំចម្រុះ និងពូជចម្រុះ ជាធម្មតាជាការការពារដ៏ល្អប្រឆាំងនឹងការបំផ្លាញសត្វល្អិត។



សត្វល្អិតនៅលើចេក



សត្វល្អិតចេកអាចជីកចូលទៅក្នុងប្លង់នៃដើមចេក បណ្តាលឱ្យដើមចេករលំបាន។

សត្វល្អិតនៅលើចេក

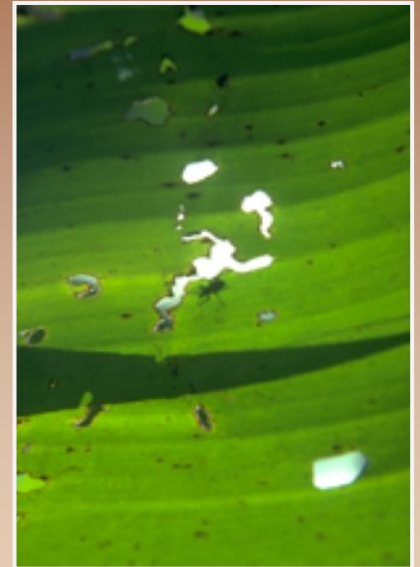
សត្វដង្កូវ សត្វកណ្តុប និងសត្វដង្កូវស៊ីជាច្រើន ទំពារស្លឹកចេក។

ដាំរុក្ខជាតិឱ្យបានល្អដើម្បីឱ្យស្លឹកថ្មីលូតលាស់យ៉ាងឆាប់រហ័ស។



សត្វរមាសខ្លះអាចដឹកចូលទៅក្នុងដើមចេក និងឫស

ហើយធ្វើឱ្យរុក្ខជាតិចុះខ្សោយ។



ជម្ងឺត្រាវ

ប្រើពូជចម្រុះ និងដំណាំចម្រុះ ដើម្បីកាត់បន្ថយការខូចខាត។



Taro blight គឺជាជម្ងឺផ្សិតដែលមានផលប៉ះពាល់ខ្លាំងបំផុត។

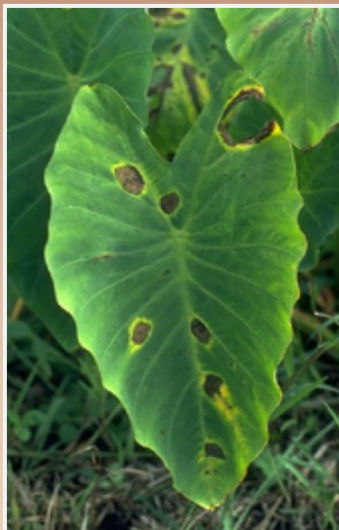
ជម្ងឺផ្សិតនេះរាលដាលតាមរយៈភ្លៀងនៅពេលយប់ក្តៅនិងសើម។

ជម្ងឺត្រាវ

Taro mosaic virus



Taro shot hole - a minor fungal disease

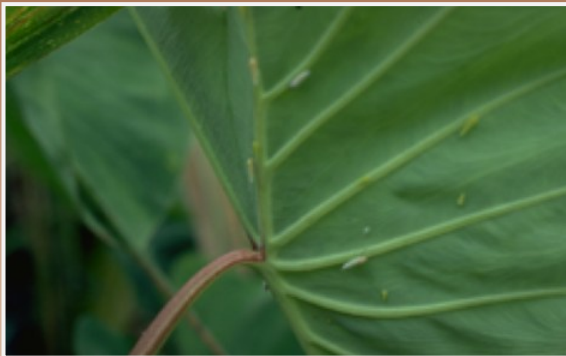


តារូ សាយភាយ ចំណុចស្លឹកលឿង



សត្វល្អិតនៅលើត្រាវ

រុយពណ៌ស



ចង្កាមដង្កូវ



សត្វល្អិតនៅលើត្រាវ

Aphids sucking sap



មេអំបៅត្រាវ



សត្វកណ្តុប



ជម្ងឺដំឡូងផ្កាម

ស្លឹកដំឡូងធ្លាក់ជ្រុះច្រើន។

ផ្សិត *Elsinoe* ទទួលបានផលអាក្រក់នៅពេលដែលដីគ្មានជីវជាតិ ហើយក៏កើតមានលើពូជដែលមិនផលដែរ។



ជំងឺយ៉ាម៉ា

Yam anthracnose — ស្លឹកអាចប្រែជាខ្មៅ និងស្លាប់មុនអាយុ ដោយសារផ្សិត ហើយវាកាន់តែអាក្រក់ក្នុងរុក្ខជាតិចាស់
នៅរដូវវស្សា និងនៅពេលដែលរុក្ខជាតិរងការទូចខ្វះខាត។



ជំងឺយ៉ាម៉ា

យ៉ាអូដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយមេរោគដែលមានស្លឹកតូចៗពណ៌លឿង។

រុក្ខជាតិដែលមានជំងឺមិនគួរប្រើសម្រាប់ការដាំដុះទេ។



ចំណុចស្លឹកជាក់ស្តែងនេះ ដែលកើតឡើងដោយសារផ្សិតមី
នបង្កឱ្យមានការខូចខាតធ្ងន់ធ្ងរទេ ប្រសិនបើរុក្ខជាតិលូតលាស់ល្អ ។

បញ្ហាមួយចំនួនជាមួយដំឡូងមី

ដូចដំណាំឫសភាគច្រើនដែរ ដំឡូងមីផលិតអាហារបានកាន់តែច្រើន ប្រសិនបើដីសម្បូរប៉ូតាស្យូម។
ពេះដែលនៅសល់ពីឆ្នាំមានប៉ូតាស្យូមច្រើន។

ស្លឹកចាស់មានពណ៌លឿងមានន័យថាដំឡូងមីអាសូត។



ស្លឹកជាដុំយូរៗ មានចំណុចពណ៌ត្នោត
ដែលកើតឡើងដោយសារផ្សិត។ ជាធម្មតា
វាមិនកើតឡើងទេចំពោះដីដែលមានស្ថានភាពល្អ។



ស្លឹកខ្ចីប្រែទៅជាពណ៌លឿងនៅពេលដែលដីមានជាតិជួរ
- ឧ. នៅតំបន់ថ្មកំបោរ និងក្តាច។



ដំណាំបួស និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិនៅកម្ពុជា

ដំណាំបួស និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិជាច្រើនសមស្របនឹងអាកាសធាតុនៃប្រទេសកម្ពុជា។

អាហារទាំងនេះគឺជាផ្លែឆ្អឹងខ្នងរបស់ប្រទេស ដូច្នេះយើងត្រូវស្គាល់ពួកវាឱ្យបានច្បាស់។



ត្រាវ



ស្រូវ



ដំឡូងទាល់

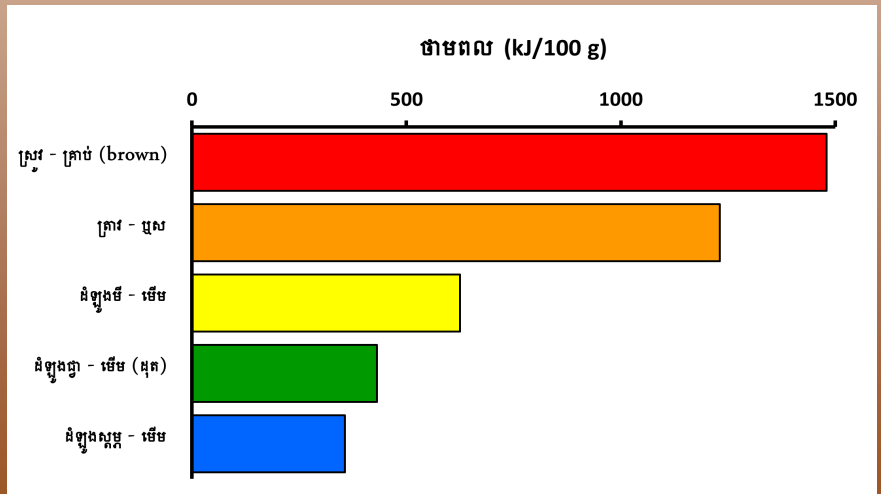


ដំឡូងផ្លា

ដំណាំជាប្លុស និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិផ្តល់ថាមពល



ដំណាំប្លុស និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិ គឺជាអាហារដ៏សំខាន់សម្រាប់ថាមពល។



ការដាំត្រាវ

- ត្រាវលូតលាស់ល្អបំផុតពីកំពូលនៃគល់ធំៗ
- វាអាចដុះលូតលាស់នៅក្នុងទឹកដែលមានចលនា និងម្លប់ស្រាលៗ
- វាត្រូវចំណាយពេល 6-9 ខែដើម្បីប្រមូលផលបាន។



ការដាំដំឡូងផ្អែម

ដំឡូងផ្អែមត្រូវការ៖

- ឱ្យលំនៅក្នុងដី។ ដាំវាក្នុងពុំទឹក បើដីសើម ឬដីតង្កា។
- ដីសម្បូរប៉ូតាស្យូម (ជេ) ។
- ទីតាំងមួយនៅដែលមានពន្លឺថ្ងៃពេញលេញ។



ដំឡូងផ្អែមមានច្រើនប្រភេទ។

ខ្លះលូតលាស់យ៉ាងឆាប់រហ័ស

ប៉ុន្តែផ្តល់អាហារតិចតួចប៉ុណ្ណោះ។

បង្កើនការដាំចម្រុះដើម្បីធ្វើឱ្យអាហារកាន់តែគួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍។

ការដាំមើមយ៉ាំ

- មើមយ៉ាំគួរតែដាំទៅក្នុងដីរលុង និងមានជីជាតិ។
- ពួកវាត្រូវការព្រះអាទិត្យច្រើន។
- ពួកគេគួរតែមានបង្គោលរឹងមាំដែលមានកំពស់ប្រហែល ២ ម៉ែត្រ។
- ផ្នែកធំនៃផ្នែកខាងលើនៃមើមយ៉ាំចាស់គឺជាកន្លែងដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់ការដាំ
- កំពូលមើមយ៉ាំត្រូវបានរក្សាទុកក្នុងកន្លែងត្រជាក់ និងស្ងួតរហូតដល់វាដុះចន្លក។



ការដាំដុះផ្នែកខាងលើ

A well staked yam



ការដាំដំឡូងមី

ដំឡូងមីជាដំណាំឬស ដែលងាយស្រួលដាំដុះ អាចទុកក្នុងដី និងដុះក្នុងដីមិនល្អ និងអាចរស់បានពេលស្ងួត។

ដាំផ្ទៃកេរឈើនៃដើម (ប្រវែងប្រហែល ១៥សង់ទីម៉ែត្រ) នៅក្នុងដីនៅមុំណាមួយ។

ប្រសិនបើដីរលុងវាមិនចាំបាច់ត្រូវដឹកជាមុនទេ។ ដំណាំត្រូវបានប្រមូលផលជាធម្មតា ១០- ១៤ ខែបន្ទាប់ពីដាំ។

ទិន្នផលឬសគឺទាបជាងនៅក្នុងដីអាសូរ័តឆ្នាំង និងនៅកន្លែងដែលមានម្លប់។



ឡូងមីត្រូវត្រូវបានចម្អិនឱ្យបានល្អជាទីបំផុត

ព្រោះវាមានផ្ទុកនូវសារធាតុពុលដ៏ធ្ងន់មួយឈ្មោះថា Cyanide

ដែលអាចប្រមូលផ្តុំនៅក្នុងខ្លួន

និងធ្វើឱ្យខូចសរសៃប្រសាទ។ ការចម្អិនអាហារយកវាចេញ។



ស្រូវ

- គ្រាប់ធញ្ញជាតិត្រូវបានស្នោ រនិងបរិភោគបន្ទាប់ពីយកអង្កាមចេញ។
- រុក្ខជាតិត្រូវបានដាំដុះពីគ្រាប់។
- ទឹកជំនន់អាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងស្នៅ។



សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ



ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះគឺអាចធ្វើទៅបានតាមរយៈការគាំទ្រដ៏សប្បុរសរបស់ក្លឹប Rotary នៃ Sandy Bay និង District 9830។

វាមិនអាចទៅរួចទេបើគ្មានការប្តេជ្ញាចិត្ត និងការគាំទ្រពីអ្នកស្ម័គ្រចិត្តផ្សេងៗ ដែលបានចែករំលែកទស្សនៈវិស័យ និងបានផ្តល់ពេលវេលារបស់ពួកគេដោយមិន

គិតតែពីប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួនដើម្បីគាំទ្រគម្រោងនេះ។

ពិនិត្យឡើងវិញ ប្តង់ និងការធ្វើទ្រង់ទ្រាយ - Ali Lindsay, John McPhee

ការបកប្រែ - Sophea Nhan

រូបភាពដែលប្រើនៅក្នុងការបោះពុម្ពនេះគឺមកពីមូលដ្ឋានទិន្នន័យអាហាររុក្ខជាតិអន្តរជាតិ ([Welcome - Food Plants International](http://Welcome-FoodPlantsInternational.org)).

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំតាមរយៈ៖ info@foodplantsolutions.org, គេហទំព័រ៖ www.foodplantsolutions.org

Food Plant Solutions ដំណើរការដោយអនុលោមតាមគោលនយោបាយ Rotary International ប៉ុន្តែមិនមែនជាភ្នាក់ងាររបស់ Rotary International

ណត់សំគាល់ផ្សេងៗ



FOOD PLANT SOLUTIONS
ROTARY ACTION GROUP
Solutions to Malnutrition and Food Security



www.foodplantsolutions.org