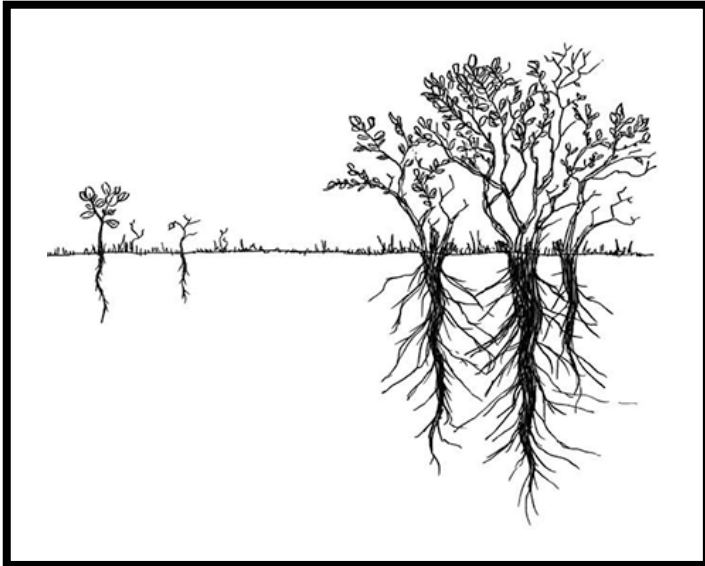




un libro módulo

Regeneración natural

Un bonus para granjeros



nivel: intermedio

Regeneración natural

Un bonus para granjeros

*Esta obra está licenciada bajo la Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial 4.0 Internacional.*

Para ver una copia de esta licencia, visite

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>.



Usa material tomado de
Footsteps 110
la publicación de alfabetización del Fondo TEAR
con el permiso amablemente concedido

Ilustraciones adicionales por MissionAssist

Esta edición fue publicada en el Reino Unido en 2026 por MissionAssist

Copyright © 2026 MissionAssist

Se permite la reproducción y otro uso de los materiales
MissionAssist sin fines lucrativos.

Este libro es uno de la serie
Libros Módulo
producida por MissionAssist

PO Box 257
Evesham
WR11 9AW
Reino Unido




MissionAssist
sirviendo a las misiones del mundo
desde casa

www.missionassist.org.uk
www.shellbooks.org

Regeneración natural

Un bonus para granjeros

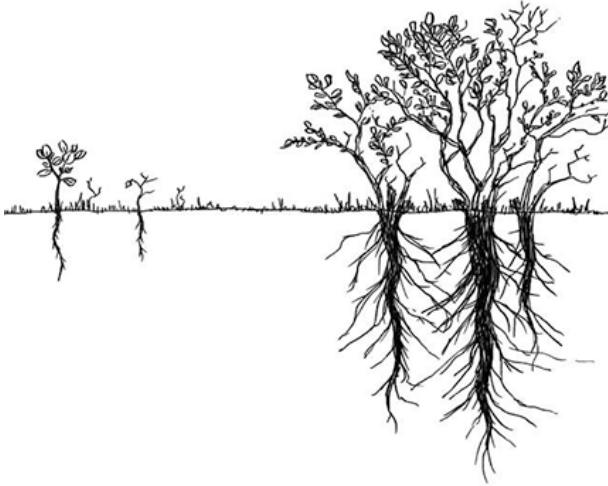
Para las personas que dependen de la agricultura que requiere de lluvia, cualquier degradación de la tierra o pérdida de fertilidad en el suelo puede ser devastadora. La regeneración natural a cargo de granjeros es una forma simple y de bajos costos para remediar esos problemas. Lo hace al impulsar la revitalización de árboles a partir de troncos vivos y de semillas que ya están en la tierra.

En muchas partes del mundo, los granjeros están redescubriendo habilidades que tradicionalmente han sido usadas para mantener la tierra en buena forma con ayuda de los árboles. También se están dando cuenta que la fertilidad de su suelo y, en consecuencia, el rendimiento de sus cultivos mejora como resultado.

Los intentos de plantar árboles nuevos desde cero han fallado por el calor extremo, la limitación de agua, los animales rumiantes que pastan libres y, algunas veces, la falta de compromiso. Pero los métodos de regeneración impulsan a los granjeros a hacer uso de los recursos naturales que están disponibles para todos. Pueden hacer esto al nutrir el crecimiento de plantines autosembrados y al revitalizar troncos de árboles vivos en sus tierras.

Liberar el bosque bajo tierra

La regeneración natural a cargo de granjeros se basa en la revitalización de troncos vivos de árboles y raíces, y el cuidado de semillas de árboles y plantines que ya están presentes en el suelo: el bosque bajo tierra.

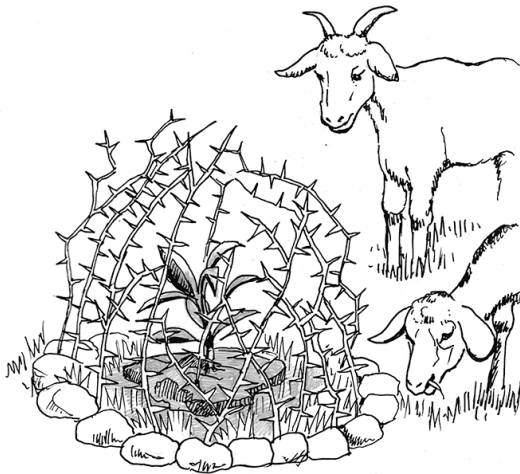


Los troncos vivos de árboles previamente cortados tienen raíces maduras que son capaces de alcanzar nutrientes y agua en profundidad en el suelo. Estas raíces también liberan energía acumulada cuando crecen nuevos retoños. Esto significa que la revitalización es usualmente más rápida, y más exitosa, de lo que podría ser el cuidado de árboles recién plantados.

En lugar de cortar o quemar los restos de árboles en los campos antes de plantar sus semillas, muchos granjeros ahora comprenden que es una buena idea proteger aquellos y encargarse de ellos para obtener un mejor resultado para ellos mismos y su comunidad. Los granjeros y otros usuarios de la tierra pueden decidir qué troncos mantener, dependiendo de la especie y el lugar donde éstos se encuentren. Las técnicas básicas para liberar el bosque bajo tierra son fáciles de aprender y pueden ser transmitidas de granjero a granjero.

Proteger los troncos y plantines

Mantén los animales lejos de los troncos y plantines hasta que hayan crecido a un punto en que los rumiantes no los dañarán. Solo entonces podrías permitir que el ganado rumie alrededor de ellos, fertilizando el suelo a medida que lo hacen.



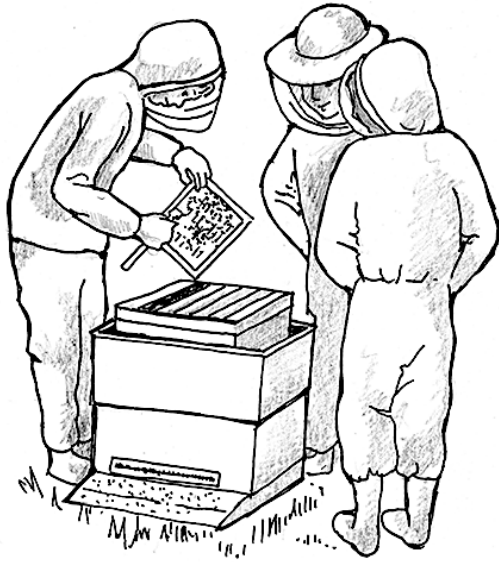
La temporada de crecimiento de cultivos puede ser un buen momento para regenerar árboles porque el ganado está a menudo cercado o pastando en algún otro lugar. En tierras comunales, las personas necesitarán decidir juntas la mejor manera de mantener lejos a los animales de los árboles jóvenes y vulnerables.

Los árboles en las granjas

Regenerar y encargarse de los árboles intencionadamente en las granjas reduce la erosión del suelo porque los árboles ya tienen raíces profundas y proveen una especie de cobertura permanente al suelo. Esto implica:

- Una mejora en la estructura del suelo y fertilización
- Mejor retención de agua de lluvia en el suelo y reducción de riesgo de inundaciones
- Un buen hábitat para una variedad de fauna, incluyendo los insectos polinizadores y pájaros para el control de plagas
- Un suelo más fresco, que facilita la supervivencia de los cultivos y el suelo en temporadas calurosas y de sequía
- Velocidades de viento más bajas y menos polvo en el aire
- Sombra fresca para los humanos y animales.

Algunas especies de árboles, llamadas legumbres, toman nitrógeno del aire y lo agregan al suelo, lo cual incrementa su fertilidad. Otras especies de árboles levantan el agua hacia la superficie del suelo, dejándola fácilmente disponible para que la usen los cultivos.



Las diferentes especies de árboles pueden proveer madera para fuego, madera común, medicinas naturales, alimento para el ganado, y alimento para los humanos. Emprendimientos como la apicultura también pueden ser desarrollados: vea los cuatro Libros Módulo con respecto al cuidado y mantenimiento de abejas.

La posesión de los árboles

Cuando la tierra es de posesión individual, la regeneración de árboles está a cargo del usuario de la tierra o el dueño.

En las tierras comunales, toda la comunidad necesita estar involucrada. Así cada uno entiende la importancia del cuidado de los árboles y también puede compartir sus beneficios.

Regeneración exitosa

El éxito es más probable si hay un alto nivel de compromiso entre las personas responsables del cuidado de los árboles. A medida que los rendimientos de los cultivos mejoran en los lugares donde los árboles regenerados florecen, más y más granjeros querrán hacer uso de las técnicas regenerativas. Ellos pueden elegir qué árboles quieren conservar, y cuándo y cómo podarlos. El proceso puede ser tan simple como cuidar algunos árboles para fruta, alimento o madera para fuego, o cuidarlos a gran escala para restaurar un área amplia de bosque.

Acacia (Vachellia Nilotica) es uno de los árboles más útiles para las tierras áridas. Sus raíces profundas ayudan a fijar el nitrógeno en el suelo. Sus flores, y sus capullos, hojas y retoños jóvenes, pueden ser ingeridos como un vegetal. Los capullos secos y las ramas pueden alimentar el ganado. Las diferentes partes del árbol son una fuente de medicina tradicional, y su madera es lo suficientemente dura y fuerte para ser usada para herramientas agrícolas.



Los cuatro pasos para el éxito

Aquí hay cuatro pasos para ayudarte a tener éxito con la regeneración natural.

1. Evalúa las necesidades cuidadosamente

Debate tu situación ambiental y agrícola local con otros miembros de tu comunidad. ¿Cuáles son los desafíos actuales, y qué objetivos les gustaría alcanzar a las personas en el futuro? Esto ayudará a que todos decidan cuál es el mejor enfoque. Si es posible, visita una comunidad donde la regeneración natural a cargo de granjeros ya esté ocurriendo para que puedas aprender de su experiencia.



2. Selecciona troncos y plantines



- Reconoce la tierra para encontrar troncos y plantines e identificar qué especies están presentes.
- Selecciona y protege los troncos que quieras mantener para la regeneración.
- Donde no hay troncos a la vista, protege la tierra de ganado rumiante y del fuego, permitiendo que los árboles emerjan de las raíces y semillas en el suelo.
- Donde hay demasiado arbusto creciendo en la tierra, selecciona los árboles útiles y remueve el resto.

- Los árboles pueden ser seleccionados por ser buenos para: madera de fuego, postes de cercas, madera común, alimento, fruta, frutos secos, sombra, medicinas naturales o combinaciones de todos esos. Las legumbres pueden ser seleccionadas por su habilidad de transferir nitrógeno del aire al suelo.
- Pregunta qué especies de árboles los miembros de la comunidad quieren mantener, de acuerdo con cómo serán utilizados. La tabla debajo puede ayudarlos a todos a tomar decisiones juntos:

Seleccionar los árboles más útiles

<i>Necesidades más importantes</i>	<i>Contribuciones que los árboles podrían hacer para abordar esas necesidades</i>	<i>Características requeridas del árbol</i>	<i>Especies de árboles disponibles que podrían ser útiles</i>
(por ejemplo:) alimento para ganado en temporada de sequía	<ul style="list-style-type: none"> • hojas comestibles, corteza y capullos de semillas • mejora en el crecimiento del césped debajo de las copas de los árboles 	<ul style="list-style-type: none"> • árbol de alimento • copa abierta para una sombra liviana 	<ul style="list-style-type: none"> • Acacia • Leucaena etc.

3. Poda y cuida



Si tu objetivo principal es cosechar madera, sigue el método debajo. Éste resultará en troncos de árboles más altos, derechos y útiles.

- Para cada tronco, selecciona tres o cuatro de los tallos más altos y derechos, y remueve el resto.
- Para cada tallo restante, poda las ramas de los lados, hasta la mitad del tronco. Las podas pueden ser usadas o vendidas para madera de fuego o alimento, dependiendo de la especie.
- Protege los tallos del ganado, fuego, y la vegetación competitiva o hierbas.
- Cuando un tallo principal es cosechado, elige otro tallo más joven para reemplazarlo.

Cuando podas, *siempre utiliza herramientas filosas*. Sierras, podadoras, machetes, cuchillos de cosecha o hachas pueden ser utilizados en tanto sean filosos y hagan un corte limpio. Y *siempre corta hacia arriba, no hacia abajo*. Esto causa menos daño a la corteza y deja que el árbol se recupere más rápido. También reduce el riesgo de enfermedades o insectos que puedan entrar en la herida.



4. Manténlo y disfruta

Disfruta el producto de los árboles: cosechar las hojas, el fruto, las frutas secas y la madera a medida que alcanzan la etapa de madurez que has planificado y por la que has trabajado.

Palabras clave en este libro:

agrícola	enfermedad
agricultura	erosión del suelo
alimento	especies
ambiental	fertilidad, fertilizar
apicultura	florece
autosembrados	ganado
compromiso	hábitat
comunal, comunidad	herida
conservar	intencionadamente
control de plagas	liberar
copas	madurez, maduro
cortados	natural
degradación	nutrientes
desde cero	nutrir
devastador	pastar
emprendimientos	permanente
en buena forma	plantines

podar	semillas
proteger	sombra
ramas	tallo
recursos	técnicas
regeneración	tradicionalmente
rendimiento de cultivos	tronco
restaurar	vegetación
rumiantes	vegetal
seleccionar	vulnerable

Resumen

Este libro explica cómo la regeneración natural a cargo de granjeros utilizando técnicas simples y de bajo costo pueden impulsar la revitalización de árboles a partir de troncos vivos y de semillas en el suelo.

