



un libro módulo

Cultivar calabazas en un banco de arena



nivel: intermedio/avanzado

Cultivar calabazas en un banco de arena

Esta obra está licenciada bajo la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional.

Para ver una copia de esta licencia, visite

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>.



Usa material de *Practical Action*
con el permiso amablemente concedido

Esta edición fue publicada en el Reino Unido en 2020 por MissionAssist

Copyright © 2020 MissionAssist

Se permite la reproducción y otro uso de los materiales
MissionAssist sin fines lucrativos.

Material de *Practical Action* puede usarse libremente
(uso comercial inclusive).

Este libro es uno de la serie
Libros Módulo
producida por MissionAssist

PO Box 257
Evesham
WR11 9AW
Reino Unido



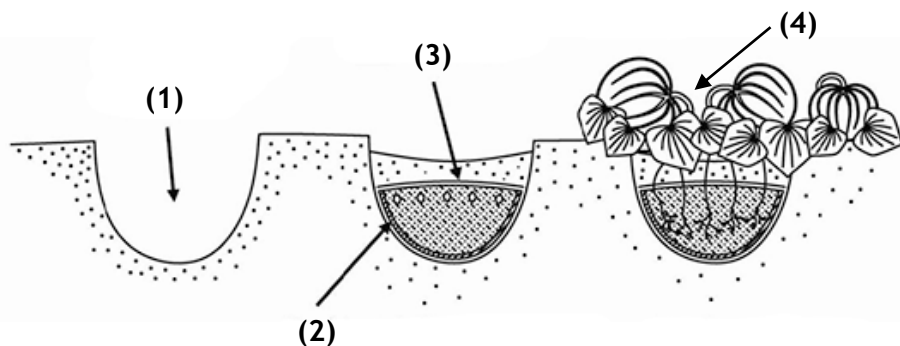

MissionAssist
sirviendo a las misiones del mundo
desde casa

www.missionassist.org.uk
www.shellbooks.org

Cultivar calabazas en un banco de arena

Cada año, millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por inundaciones repentinas que destruyen sus cultivos y sus hogares. Cuando las aguas bajan, lo que suelen dejar atrás es un banco de arena: una gran extensión de arena estéril y cambiante en la que es imposible cultivar de la forma habitual.

Pero es posible cultivar calabazas en un banco de arena, plantándolas en hoyos. Así puedes hacerlo.



- (1) Busca un lugar adecuado y cava varios hoyos, cada uno de aproximadamente 1 metro de profundidad y 1 metro de diámetro. Deja un espacio de unos 2 metros entre ellos.
- (2) Llena un saco de yute con compost (una mezcla de estiércol, tierra y agua) y coloca uno en cada hoyo. (También puedes usar el compost de la cosecha del último año).

- (3) Pasados unos días, siembra semillas de calabaza en los hoyos.



- (4) Vigila atentamente los hoyos con compost durante los próximos 5 meses y riega las plantas cuando sea necesario. Al final de ese periodo deberías poder cosechar hasta 10 calabazas de cada hoyo. Las hojas de la calabaza pueden cocinarse como verdura, y las semillas del interior también son comestibles, además de la pulpa.



Puedes almacenar en casa las calabazas durante más de un año tras la cosecha; por ejemplo, en un estante de bambú como este.



Esto garantizará el suministro de alimentos para tu familia. Si tienes más de lo que necesitas, puedes optar por vender el excedente.

Palabras clave en este libro:

compost

cosecha

cultivar

destruir

estiércol

excedente

hoyo

inundación

saco de yute

sembrar

semillas

Resumen

*Este libro muestra cómo cultivar calabazas en un banco de arena
utilizando el método de cultivo en hoyos.*

